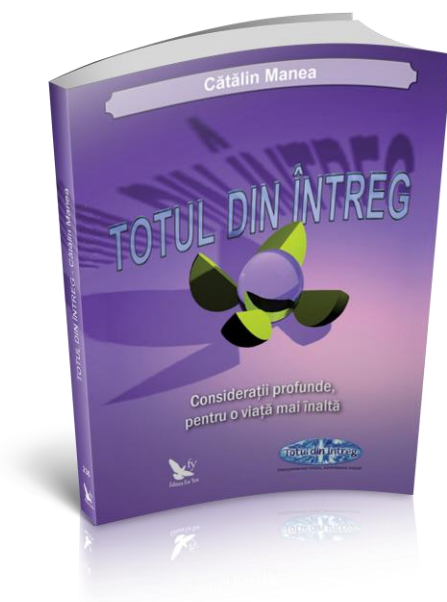


Capitole **GRATUITE** - cartea **TOTUL DIN ÎNTREG**
- autor **CĂTĂLIN MANEA** -

1. *Martorul propriilor gânduri*
2. *Călătorind paralel cu acuzarea*



Cartea **TOTUL DIN ÎNTREG** este publicată la editura **FOR YOU**
și poate fi comandată de la acest link:

==> <http://editura-foryou.ro/index.php?p=detalii&carte=240>

MARTORUL PROPRIILOR GÂNDURI

Din mai multe motive, am fost învățați că suntem ființe raționale, care se subordonează neîncetat gândurilor. Ei bine, majoritatea oamenilor nu cunosc procesul de gândire și sunt implicați, într-un mod inconștient, în dansul minții conștiente. Odată ce devii conștient de conștiința ta, realizezi că tu nu ești un prizonier al gândurilor. Nicidecum. Și aici începe o nouă călătorie a vieții tale. O călătorie în care nu vei mai avea niciun reper relativ, care să îți blocheze accesul la Centrul Ființei Tale. Este esențial să înțelegem că gândul nu e obligatoriu. *Gândul este o opțiune.* Și, pentru a crea un peisaj clar în această privință, te invit acum într-o călătorie foarte lejeră, în tărâmul gândirii.

Gândul este gândit. Cine gândește gândul? *Gânditorul.* Deci, deodată distingem două elemente în procesul de gândire. Până acum, în majoritatea procesului de gândire, noi ne raportam exclusiv la gând. Acum, apare un nou element: gânditorul și, chiar în acest moment, se naște o întrebare care îți poate oferi multe, foarte multe răspunsuri și perspective, asupra procesului de gândire: tu cine ești? Gândul sau gânditorul? Înainte de a citi mai departe, reflectă puțin la această întrebare și încearcă să culegi din interiorul tău, un răspuns. Un răspuns care simți că funcționează pentru ceea ce vrei să fii și să trăiești ca experiență.

Dacă te raportezi la gândurile tale, identificându-te cu ele, atunci devii un pasager care călătorește inconștient, în Tărâmul Conștiinței Conștiente De Ea Însăși. Dacă ți se pare mai dificil de înțeles, este în regulă. Până la finalul acestui capitol, vei înțelege tot ceea ce este necesar să înțelegi. Gândurile sunt influențate de o serie de factori relativi, care au ca principală caracteristică *inconștiența*. Mediul exterior îți influențează perspectiva din care privești viața; locul din care privești viața îți creează modul în care percepi viața; modul în care percepi viața îți influențează, radical, privirea prin care privești viața; privirea determină relația cu elementul privit. Acest proces joacă un rol principal în ecranizarea procesului tău de gândire. *Perspectiva creează percepția, percepția creează realitatea.*

Dacă în tot acest proces se strecoară un element negativ, de vibrație joasă, atunci energia care curge prin acest proces, prinde o nouă formă și se adaptează la jucătorii

practicanți. Adică, energia se duce acolo unde este direcționată. Gândurile activează sentimentele, iar sentimentele emit vibrații. Aceste vibrații intră în rezonanță cu vibrațiile aflate pe aceeași frecvență sau pe frecvențe apropiate, iar de aici ia naștere procesul de creație prin atracție. Vibrația prin care atragi, este vibrația pe care o vei trăi într-un Acum Viitor. *La nivel vibrațional, tot ce se aseamănă, se adună.*

Însă provocarea omului este că, deși el se raportează întotdeauna la gândurile sale, aceste gânduri ies în afara conștiinței sale. Cu alte cuvinte, nu suntem conștienți de gândurile noastre și de faptul că gândim – iar această scenă are ca și consecință, identificarea exclusivă cu procesul inconștient de gândire. Ne lăsăm purtați acolo unde ne duce inconștiența noastră, care nici măcar nu este conștientă de faptul că este inconștientă. Predându-ne, în totalitate, viața, în mâinile gândurilor, practic noi ne raportăm viața la întregul proces perspectivă-percepție-realitate. Însă, acest proces este în mare măsură influențat de mediul exterior, tocmai din motivul că *nu suntem conștienți că suntem inconștienți*. Este un paradox care, odată înțeles, ne poate elibera de inconștiență.

După această călătorie prin lumea gândurilor, observăm că ele sunt influențabile și total dinamice. Ok. Ele sunt create de gânditor. Acceptând asta, chiar în acest moment, îți trezești gânditorul. Dacă ai parte de un gânditor conștient de sine, atunci poți observa că în niciun caz nu ești o ființă limitată de ceea ce gândește. Poți gândi exact așa cum alegi să gândești. Asta înseamnă să îți trezești gânditorul.

Gânditorul nu a fost niciodată plecat din ființa ta, însă el a fost adormit, deoarece nu era conștient de sine. Trezindu-ți gânditorul, oferindu-i conștiință de sine, ai ocazia să îți creezi viața, în mod conștient. Gândul activează sentimentul, sentimentul emite vibrația, vibrația atrage vibrația asemănătoare, care se va manifesta prin experiența care îți va oferi vibrația prin care a fost atrasă. Devenind conștient de sine, gânditorul poate orienta energia în direcția pe care o dorește, deoarece acum și-a activat această autoritate. În acest fel, ajungi să creezi în mod conștient, prin puterea gândului. Gândești în mod conștient, deoarece gânditorul a devenit conștient de sine. Dacă nu ai înțeles în totalitate, ar fi indicat să recitești, până când preiei în totalitate adevărul frazelor de mai sus.

Să mergem mai departe! Acum poți fi și gândurile tale, dar poți fi și gânditorul. Însă, cine observă existența gândului și a gânditorului? *Observatorul*. Înainte de gând, este gânditorul, iar înainte de gânditor, este observatorul. Dacă observi faptul că gândul și gânditorul există în mod simultan, atunci automat te conectezi la realitatea din spatele procesului de gândire. Iar dacă mergi dincolo de gândire, vei avea ocazia să observi că, *identificându-te cu un anume element, îți răpești ocazia de a fi tot ceea ce ai putea fi, în afară de acel element*. Ești și gândurile tale, ești și gânditorul, însă ești și observatorul procesului de gândire. Și, dincolo de asta, ești și observatorul tuturor proceselor. Acum, dacă ai mers dincolo de acest proces, ai liniște, deoarece nu mai alergi odată cu gândurile

tale, ci trăiești în realitatea de dincolo de manifestare, de dincolo de efect, de dincolo de rezultat. Trăiești în Spirala Conștiinței, de unde poți materializa tot ceea ce alegi să trăiești ca experiență.

Ori de câte ori te surprinde un gând negativ, amintește-ți că gândul este doar o opțiune, o unealtă prețioasă, pe care o poți folosi când dorești, în mod conștient. Prin intermediul observatorului, te poți localiza mereu în drumul tău dintre gând și gânditor, ceea ce îți poate oferi libertatea de a fi și de a co-crea, tot ceea ce vrei să trăiești în fiecare moment de Acum. Gânditorul emite gândurile, observatorul privește întregul proces, iar tu poți trăi experiența tuturor acestor elemente ale mecanismului de gândire.

CĂLĂTORIND PARALEL CU ACUZAREA

Închide ochii. Ți place ceea ce vezi în adâncul nevăzutului? Acum, deschide-i. Ți place ceea ce vezi în adâncul văzutului? Diferența dintre aceste două lumi o faci chiar tu, prin intermediul locului din care privești. Aici este cheia întregii percepții asupra vieții. Dincolo de păreri și de convingeri, dincolo de aspectele dualității, există o realitate în care nimic nu este mai presus sau mai prejos. Această realitate nu funcționează după valorile sau moralitatea umană, deoarece *etichetele și judecățile de valoare nu își pot susține existența, într-un târâm în care nu există relativ*. Când ne vom reaminti că noi **nu** ne definim prin contrast, prin dualitate, ne vom putea elibera de orice pornire acuzatoare, la adresa celor de lângă noi. Suntem aici pentru a fi Ceea Ce Suntem Cu Adevărat. Suntem aici, pentru a ne experimenta Sinele, Unica Natură, care este Sursa a Tot Ceea Ce Este.

Bineînțeles că este posibil să faci pace și prin intermediul războiului – însă, *de ce avem tendința de a aprecia Casa, doar când suntem plecați de Acasă?* Într-adevăr, toate conflictele și războaiele au fost necesare pentru evoluția noastră comună și individuală, dar haideți să mergem dincolo de acest aspect și să nu ne complăcem într-o realitate bântuită de critică, orgolii și violențe. Cu toții avem un rol esențial în acest plan existențial și avem posibilitatea să contribuim, în mod conștient, la înălțarea acestei vieți. Nu este necesar să așteptăm o intervenție din partea unei forțe exterioare, pentru a ne depăși provocările.

Este foarte la îndemână să analizezi ceea ce face cel de lângă tine. Oricine poate face asta. Însă, chiar trebuie să emiți judecăți de valoare, la adresa sa și a creației sale? În primul rând, e necesar să înțelegem că fiecare dintre noi se călăuzește după un set de principii, numit adevăr. Este foarte important de observat că adevărurile diferă. Aici e punctul din care pleacă orice divergență. *Ne-am separat singuri drumurile, după chipul și asemănarea adevărilor în care credem*. Suntem atât de copilăroși, uneori! Fiecare ne construim câte un adevăr, conștient sau nu, după care raportăm totul la sistemul nostru de convingeri și filtrăm toată viața prin sita adevărului în brațele căruia ne aruncăm întreaga existență tridimensională. Am făcut din acest adevăr individual, o lentilă prin care privim tot ceea ce ne înconjoară. Și nu e nimic rău în asta, doar că obsesia și atașarea față de acest adevăr, ne determină să nu mai acceptăm nici o altă posibilitate.

Am ajuns să credem că singura cale existentă e calea pe care o vedem noi. Oameni dragi, haideți să ne trezim! Nu există doar calea pe care o vezi tu, ci există toate căile posibile. *Dacă tu nu vezi un element, nu înseamnă că acel element nu există.* Am ajuns să credem că există doar o singură variantă prin care se poate desfășura viața – însă, de fapt, *există toate variantele.* Iar aici intervine una dintre cele mai mari iluzii ale acestei lumi: catalogarea. Deoarece privim strict prin intermediul adevărului în care credem, ne este foarte ușor să spunem despre un alt adevăr că e “greșit”. *Convinși fiind de suveranitatea adevărului nostru individual, de multe ori ne îndoim de autenticitatea unui alt punct de vedere.* Și, mergând mai departe, ajungem să ne contrazicem în numele opiniilor noastre. Dorim să avem dreptate și să ne fie recunoscută dreptatea. Dorim să-i demonstrăm întregii lumi că adevărul nostru este singura cale existentă, iar din acest motiv încercăm să îi convingem pe cei de lângă noi, de beneficiile pertinente ale punctului nostru de vedere. Dorim să avem autoritate și recunoaștere. *Dorim să fim ceva ce putem fi, doar dacă avem susținere exterioară.* Aceasta este o iluzie egotică. Acesta este spectacolul slăbiciunilor noastre. Acesta este tărâmul creat de fricile și confuziile pe care le-am acumulat de-a lungul vieții. Toate aceste porniri sunt un rezultat al lipsei de luciditate și reflectă o lipsă totală de împăcare cu realitatea comună.

Și aș vrea să fim foarte atenți la aceste cuvinte, pentru a nu le oferi o conotație preferențială. Înainte de a merge mai departe, am o rugămintă: renunță la a mai avea un punct de vedere față de aceste cuvinte. Doar citește. Golește-ți paharul, elimină-ți filtrul de convingeri și scufundă-te în esența acestor idei. Lasă-ți Sufletul să decidă dacă îți poți prelua ceva din această carte și eliberează-te de sub domnia iluzorie a cumulului de convingeri anterioare. *Eu nu îți cer să crezi în ceea ce îți spun eu – chiar îmi doresc să crezi doar în ceea ce este în conformitate cu armonia ta interioară.* Inspiră-te din orice adevăr, însă nu face din acel adevăr, busola vieții tale. *Fii liber!* Iubește tot ceea ce întâlnești, îmbrățișează toate punctele de vedere, însă alege doar ceea ce este în armonie cu Ceea Ce Ești Tu Cu Adevărat. *Primește totul cu Pace.* Ce ar face Pacea, când ar întâlni Ceea Ce Nu Este Pace? S-ar oferi cu totul, în, prin și pentru Pace, căci Ea nu este condiționată de circumstanțele mediului exterior. Ea este Liberă. Ea este Una cu Libertatea. *Așa ești și Tu.* Ești Pace, ești Iubire, ești Lumină. *Fii Ceea Ce Ești Cu Adevărat!*

A sosit clipa să renunțăm la măști, la iluzii, la control și la ambiții egotice. Este momentul pentru un nou început, în care să trăim, în mod conștient, viața pe care o visăm. Pentru a trăi experiența unei lumi înalte, cunoașterea e doar primul pas. Haideți să facem și următorul pas și să trecem la *manifestarea cunoașterii.* În condițiile actuale, beneficiind de acest punct tehnologic în care omenirea a ajuns, informația circulă cu ușurință, iar cunoașterea se răspândește rapid. Haideți să nu lăsăm aceste binecuvântări să treacă pe

lângă noi. Haideti să oglindim, în lumea fizică, măreția și splendoarea Sufletelor noastre. Evoluția Spirituală este din ce în ce mai evidentă. Trăim vremuri remarcabile și suntem privilegiați că avem parte de această călătorie, în aceste circumstanțe.

A acuza înseamnă a ataca, iar atacul este întotdeauna un strigăt după ajutor. Un om împăcat nu acuză nimic. Un om care trăiește conștient Ceea Ce Este, nu poate fi deranjat de adevărul celui de lângă el. Un asemenea om este trezit în Iubire, având Iubire, făcând totul prin Iubire, fiind conștient că Este Iubire. Ei bine, Suflet drag, cine crezi că poate determina Iubirea să nu mai iubească? Cine crezi că poate determina Lumina să nu mai lumineze? Natura Noastră, Unica Natură Existentă, Iubirea Absolută, nu poate fi condiționată de aspectele iluzorii și trecătoare, ale relativului. Conectându-te la Centrul Fliinței Tale, la Iubirea Absolută din care provii, orice prilej de divergență devine un prilej de compasiune, pentru că realizezi că tot ceea ce este diferit la noi, nu reprezintă o separare, ci o diversificare în manifestarea Sinelui Nostru. Tot Ceea Ce Este, este Unicul Sine. Când ajungi să te recunoști în cel de lângă tine, vei realiza că toate punctele de vedere sunt elemente de suprafață, a căror existență poate fi posibilă doar în relativ. Însă îți vei reaminti că ești mai mult decât atât, că ești dincolo de dualitate. Cuprinzi relativul, însă ești dincolo de el. *Plutești pe Oceanul de Pace, în care răul devine Una cu binele. Zbori odată cu Vântul care unește susul cu josul. Ești integrat în Esența care se manifestă prin Tot Ceea Ce Este.* Sunt afirmații ce pot fi catalogate ca “false” sau “ireale” – însă cine este cel care cataloghează? Cine este “catalogatorul”? Cine există în condiționalitate? Doar Micul Sine poate fi deranjat de un anumit aspect existențial.

Normalul este o iluzie. Firescul este relativ, deoarece este interpretabil. Ceea ce e firesc pentru mine, poate fi o debandadă pentru tine. Ceea ce e frumos pentru mine, poate fi urât pentru tine. Ceea ce e inacceptabil pentru o religie, poate reprezenta un adevăr pentru o altă religie. Însă, *constantă intrinsecă a Existenței este Iubirea.* Orice element relativ se reduce la interpretare. De ce ai vrea să condamni o iluzie? Sau, mai bine zis, de ce ai vrea să condamni?

Cei care judecă, în primul rând nu știu Cine Sunt. Nu îi condamna, ci binecuvântează-i. Trimite pace și compasiune către ei, chiar dacă vorbele lor reprezintă acuze la adresa ta. Privește ceea ce s-a întâmplat cu marii învățători ai acestei lumi! Toți au fost jigniți, acuzați și batjocoriți, însă niciodată nu au pierdut contactul cu Natura Lor și au privit totul prin ochii Iubirii. Acesta este exemplul pe care îl poate urma omenirea. Adevărurile învățătorilor noștri au fost spuse în moduri diferite – însă Esența a fost Aceeași. De fapt, Esența a vorbit prin ei, deoarece ei nu s-au identificat cu mândria și egoismul individual. Ei s-au golit de Micul Sine, permițându-i Vieții să ne arate ce este Viața. Ei bine, chiar dacă aceste învățături au luat forme diferite, elementul comun a fost întotdeauna faptul că Dumnezeu este Iubire și că noi suntem creați după chipul și

asemănarea lui Dumnezeu. Așa că, oameni dragi, haideți să fim Iubire, *în mod conștient!*

Fiecare formă de existență este o manifestare a Vieții. *Dacă ai o problemă cu un element existențial, înseamnă că ai o problemă cu Viața. Dacă ai o problemă cu o creație, înseamnă că ai o problemă cu Creatorului ei.* În lumea relativului există, într-adevăr, și binele și răul. Însă, haideți să nu le mai etichetăm! Haideți să nu le mai acuzăm! Când vei percepe răul prin ochii Iubirii, vei observa că *răul îți arată ceea ce nu ești cu adevărat, pentru a te ajuta să înțelegi Ceea Ce Ești Cu Adevărat.* Asta se întâmplă când experimentezi negativul: trăiești ceea ce nu ești, pentru a ști Ceea Ce Ești. Deci, privit prin ochii Iubirii, răul îți poate fi un ghid către Tine, către Casă, către Ceea Ce Ești. Acesta este mesajul pe care îl poți integra în viața ta și pe care îl poți transmite tuturor fraților și surorilor tale terestre. Mergi în lume și împărtășește Iubire! Dacă observi oameni care suferă sau care provoacă suferință, nu încerca să le arăți ceea ce fac “greșit”, ci spune-le Cine Sunt Ei Cu Adevărat. “Greșit” este un termen relativ, iar Natura Noastră este Iubirea Absolută. În general, omul are tendința de a opune rezistență, atunci când i se spune că face ceva greșit, deoarece i se cere să treacă dincolo de adevărul Micului Sine. Și, da, doare. În primă fază, trecerea dincolo de orgoliu doare – însă, apoi, urmează libertatea. O libertate care nu poate fi percepută de la nivelul trufiei.

Imaginează-ți că ai plecat în lume, fără așteptări, fără opinii, fără mândrie, fără egoism, fără etichete, fără acuze, fără frică, fără durere. Cum te-ai simți? Aceasta este starea pe care ți-o poate oferi eliberarea de sub umbra separării. Dragul meu frate din Același Tată, ești gata să admiți că nu știi nimic? *Ești gata să renunți la tine, pentru a te cunoaște pe Tine?* Ești gata pentru o călătorie în Libertate? Ești gata să privești lumea, fără a dori nimic de la ea? Doar imaginează-ți *cum te-ai simți dacă ai sta față-n față cu o persoană, fără a dori nimic de la ea.* Aceasta este una dintre manifestările Libertății! Privindu-l pe cel de lângă tine, recunoscându-te în el, nedorind nimic de la el. Ce ți-ai mai putea dori de la un om, când îl privești ca fiind Ceea Ce Este El Cu Adevărat și când te recunoști pe Tine, în El? Ce te-ar mai putea deranja, în acea clipă? Ce te-ar mai putea supăra, dacă în tine nu mai este nici o parte care poate fi supărată? Ce te-ar mai putea agresa, dacă vei înțelege că agresiunea este doar o rătăcire de la Casa Noastră? Cel care acuză, trăiește în rătăcire și confuzie. El a pierdut contactul cu Natura Sa, iar această amnezie îl determină să își exprime durerea în exterior. Iar tu, cel care ai aflat Cine Ești, îl vei mângâia și îl vei duce Acasă. Și vei face asta într-un mod blând și pașnic, care să îi așterne Liniștea în Suflet. Ești trimisul Păcii, ești manifestarea Păcii, ești copilul Tatălui. Mergi cu Dumnezeu, pentru a le arăta tuturor, Măreția Vieții.

Cartea **TOTUL DIN ÎNTREG** este publicată la editura **FOR YOU** și poate fi achiziționată accesând acest link:

<http://editura-foryou.ro/index.php?p=detalii&carte=240>

